



Departamento de Educación Física
"40 años Educando el futuro"



PROTOCOLO

Funcionamiento Clases de Educación Física año 2022

Siguiendo orientaciones del Ministerio de Salud para la realización de diversas actividades físicas, talleres deportivos y/o juegos recreativos escolares. Las clases de Educación Física en el Colegio Los Conquistadores de Rancagua, se realizan en el patio al aire libre y en el patio techado que contiene ventilación cruzada. Se ejecutan actividades de mediano y bajo riesgo de contagio con pausas entre los ejercicios para favorecer la ventilación. Para mayor comprensión se explicita la conceptualización entregada por el Mineduc respecto del tipo de riesgo.

Riesgo de contagio según grado de contacto

- **Actividades de bajo riesgo:** actividades físicas individuales, sin contacto y que mantienen distancia física.
- **Actividades de mediano riesgo:** actividades que implican contacto físico intermitente.
- **Actividades de alto riesgo:** actividades que implican contacto físico permanente.

Indicaciones de Funcionamiento

- Se realiza el traslado de estudiantes de un edificio a otro, para evitar aglomeración en la ejecución de la clase, éste traslado lo guía el profesor a cargo de la asignatura y además un inspector del establecimiento.
- Se favorece las actividades de bajo y mediano riesgo de contagio.
- Se aplican pausas de respiración en todo momento de la clase, al inicio de un ejercicio y al término de este.
- Durante la realización de actividades de alta intensidad y bajo riesgo de contagio, es posible suspender el uso de la mascarilla. (en caso particular y con previa toma de conocimiento del apoderado)
- Durante la realización de actividades de intensidad baja y moderada, el uso de mascarilla se mantiene según corresponda por rango etario (menores de 5 años sin mascarilla si no es tolerable) (mayores de 5 años uso de mascarilla).
- Se planifican actividades y ejercicios de manera individualizada de poca duración.
- Se Facilita el uso de implementos deportivos individuales.
- Los implementos deportivos utilizados por los estudiantes, se desinfectan antes y después de su uso.



Departamento de Educación Física
“40 años Educando el futuro”



- Evitar las aglomeraciones en los traslados de los estudiantes diferenciando los trayectos por dirección del desplazamiento.

Medidas Sanitarias de Autocuidado

- Se Cumple con los protocolos sanitarios de lavado de manos, y uso de mascarilla.
- Se utilizan dispensadores de jabón y alcohol gel para el lavado y desinfección de manos.
- Se evita el cambio de ropas. (Sólo en emergencias particulares) en días de educación física.
- Utilizan toallas de papel desechable para el secado de manos.
- Se mantiene una Hidratación permanente individual, sin compartir el uso de botellas.

Consideraciones Importantes

Si durante la ejecución de un ejercicio durante la clase un estudiante presenta dificultades respiratorias y/o sensación de ahogo, se deberá detener inmediatamente la actividad para ser evaluado en primera instancia por el profesor de educación física a cargo de la clase, mientras se busca al técnico en enfermería del colegio para una evaluación y/o aplicación de medidas de emergencia más específicas y posterior derivación a un servicio de urgencias si es necesario.